



מאמנים לפעילות גופנית משקמת Rehabilitation coaches

ניהול מקצועי: ד"ר סיגלית דסה שלומוב



מרכז הספורט הלאומי הדר יוסף ת"א



רקע על הלימודים:

תוכנית לימוד ייחודית המכשירה מאמני תנועה, בליווי ואימון אנשים עם קשיים על רקע אורטופדי ונוירולוגי לאחר טיפולי פיזיותרפיה. התוכנית מדגישה התאמת תירגול תנועתי לצרכי המתאמן לצד ליווי מנטלי.

מטרות הקורס:

- הכשרת מאמנים שיקומיים להתאמת פעילות לבעיות אורטופדיות ונוירולוגיות שכיחות
- התלמיד ישלוט בבעיות שלד – שריר (גב, ברך, כתף, ירך וקרסול), פגיעות ראש, פרקינסון, שבץ
- התלמיד ישלוט בדרכי קידום המוטיבציה והבריאות בקרב מתאמנים ותהליכים ליצירת שינוי
- התלמיד יתרגל ויתאים תרגילים תנועתיים המתאימים לצרכי המתאמן
- התלמיד יתרגל טכניקות עיסוי מתקדמות

היקף הלימודים:

205 שעות

- 175 שעות לימוד אימון משקם
- 30 שעות סטאז' (בימים א- ד בשעות 10:00-12:00 במרכז לתנועה שיקומית בקמפוס בוינגייט)

ימי לימוד

בתאריכים: 19.10.25 עד 28.6.26 | ימי ראשון 12:00 – 16:00



למי מתאימים הלימודים?

מורים לחינוך גופני, בוגרי אימון חדר כושר, מדריכי פילטיס, מדריכי fitness, מדריכי הגיל השלישי, מדריכי יוגה.

אפשרויות תעסוקה:

בוגרי הקורס משתלבים כמאמנים בחדרי כושר שיקומיים, במכוני פיזיותרפיה, באימון הגיל השלישי, ובמכוני פרטיים בקבוצות שיקום יעודיות.

תעודה:

לעומדים בהצלחה בדרישות הקורס מוענקת תעודת מאמן\ת לפעילות גופנית משקמת (Rehabilitation coach)

שכר לימוד:

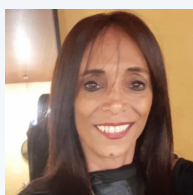
דמי רישום	₪ 195
דמי השתתפות	₪ 7,950

צוות הקורס :



ד"ר סיגלית דסה שלומוב (PhD)

מנהלת מקצועית. ד"ר בחינוך גופני. מרצה בבתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט משנת 1992. מחברת הספר: "ראשית תנועה". עוסקת וכותבת בנושאי קידום בריאות, שיקום ותנועה. סיגלית בעלת מכון פרטי המתמחה במתן שירותי אימון, ותירגול גופני ולמבוגרים עם בעיות שלד-שריר, כאב כרוני, פרקינסון, פיברומיאלגיה, סכרת, יתר לחץ דם, ועוד.



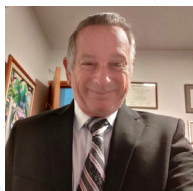
בתשי בן עוזיאל M.ed - חינוך גופני

מנהלת המרכז לתנועה שיקומית, במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. מתמחה כ- 35 שנה בספורט טיפולי לילדים ובפעילות שיקומית לבני נוער ומבוגרים עם בעיות נוירולוגיות. מרכזת קורס מורים לספורט טיפולי ומרצה בקורס מדריכי רכיבה טיפולית.



שירלי אושר

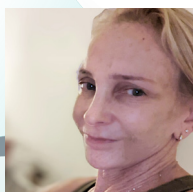
מוסיקה וקצב
לאנשים עם קשיים נוירולוגיים.



פרופ' ירון זיו

פסיכותרפיסט

מומחה בגישת הגשטאלט ו CBT מטפל זוגי ומשפחתי, מלמד בבתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.



אורית ישראל

DO אוסטיאופתיה, טיפול בפשיה וטכניקות מגע.

לפרטים והרשמה:

היחידה ללימודי חוץ מרכז הספורט הלאומי תל אביב טל': 03-6470802